

REPARE APLICATIVO

O **REPARE** é um aplicativo que tem como objetivo contribuir para conscientização e adesão do paciente ao tratamento das espondiloartrites, no qual a prática de exercícios físicos é fundamental para seu bem-estar.

Desenvolvido pelas Comissões de Espondiloartrites e Medicina Física de Reabilitação da SBR, REPARE é de fácil navegação e o menu inclui 21 vídeos com exercícios de alongamento e fisioterapia, além de agenda para registro de consultas, tomada de medicamentos, de intensidade de sintomas e respostas a perguntas frequentes.

- *Atividade física é fundamental no tratamento de espondiloartrites, grupo de doenças do tecido conjuntivo que afetam articulações e podem apresentar sintomas como dor nas costas (espondilite anquilosante), inflamação dos olhos (uveíte), distúrbios digestivos e erupções cutâneas. Doenças crônicas, as espondiloartrites, se não tratadas adequadamente, podem levar à perda da mobilidade e incapacidade física.*
- *REPARE acompanha o paciente no seu dia a dia, com vídeos de exercícios físicos e seções para registros de sinais e sintomas, alertas para tomada de medicamentos, consultas médicas e respostas a dúvidas frequentes*
- *O nome REPARE remete ao verbo reparar, tanto como “reabilitar” quanto “observar”, “prestar atenção.”*

The screenshot displays the REPARE application interface. On the left, there is a form for 'Tipo de Medicação' (Type of Medication) with fields for 'Nome do Medicamento' (Medication Name), 'Dosagem' (Dosage), 'Unidade' (Unit), 'Periodicidade' (Frequency) set to 'A cada 14 dias', 'Dias da semana' (Days of the week) with a grid of D, S, T, Q, Q, S, S, 'Quantas vez(es) ao dia' (Times per day) set to 1, 'Horário de tomar' (Time to take) set to 09:00 hs, and 'Lembretes' (Reminders) set to 'Sem lembrete'. On the right, there are two circular icons: 'Alongamento' (Stretching) and 'Fisioterapia' (Physiotherapy). At the bottom, there is a navigation bar with five icons: 'Diário' (Journal), 'Medicações' (Medications), 'Movimento-se' (Move), 'Agenda' (Calendar), and 'Outros' (Others). The 'Medicações' and 'Movimento-se' icons are highlighted in green.

O REPARE é gratuito e está disponível em ANDROID e IOS.

Referência: Sociedade Brasileira de Reumatologia.